2206 **JUUSTOSPIRAALI**

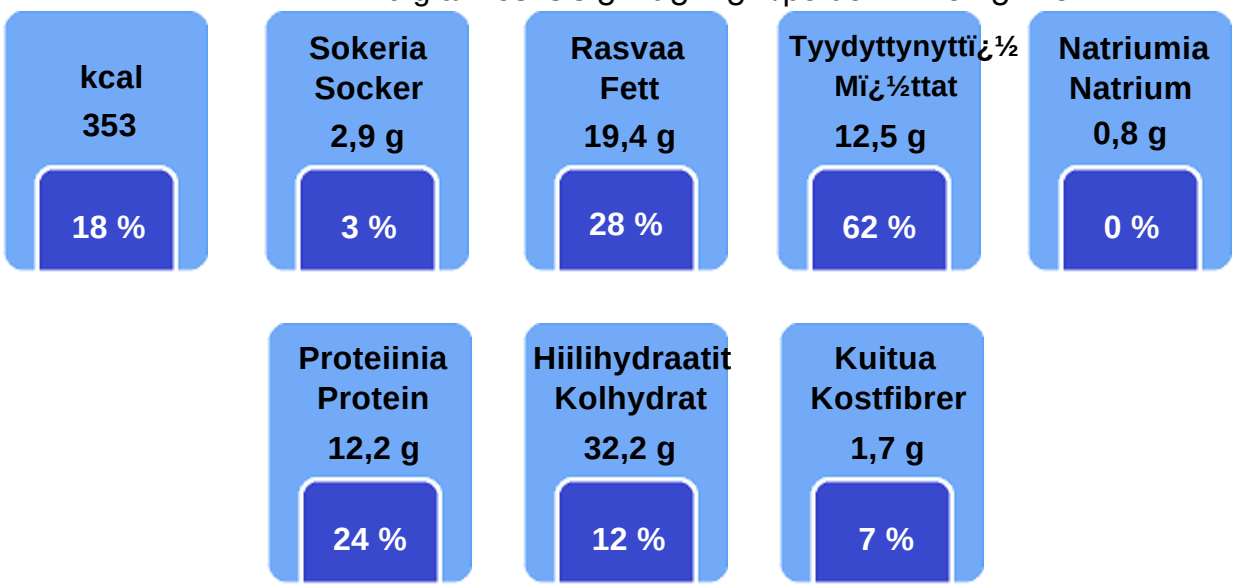
Raaka-aineet:

Vesi, Vehnï¿½jauho, Goudajuusto (Maito, Suola, Vï¿½ri E160a), Mozzarella (sis. perunatï¿½rkkelystï¿½), Voi, Bechamel-kastikejauhe (Muunnettu tï¿½rkkelys, Kermajauhe, Palmurasva, Suola, Rasvaton maitojauhe, Hiivauute, Laktoosi, Maitoproteiini, Mausteet, Aromi), Tï¿½ysmaitojauhe, Leivinhiiva, Paranne (Emulgointiaineet E472e ja E471, Dekstroosi, Vehnï¿½jauho, Jauhonparanne (amylaasi, ksylanaasi), Jauhonparanne E300), Jodipitoinen suola, Sokeri, Kananmunajauhe. Juustoa (gouda/mozzarella) 19 %.

Ingredienser:

Ravintosisï¿½ltï¿½/Nï¿½ringsinnehï¿½ll	**per 100 g**	**per kpl/stycke**
Energiaa/Energi	1341 kJ	1475 kJ
	321 kcal	353 kcal
Proteiinia/Protein	11,11 g	12,22 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	29,31 g	32,24 g
Josta sokeria/varar sockerarter	2,60 g	2,86 g
Laktoosia/Laktos	1,65 g	1,82 g
Rasvaa/Fett	17,61 g	19,37 g
Kuitua/Kostfibrer	1,54 g	1,69 g
Natriumia/Natrium	0,70 g	0,77 g

110 g annos sisï¿½ltï¿½ï¿½/portion innehï¿½ller



% viitteellisestï¿½ pï¿½ivï¿½saannista (GDA)
% av vï¿½gledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio
Baserar sig pï¿½ 2000 kcal diet fï¿½r en vuxen