68204 **GLUT. KARJALANPIIRAKKA**

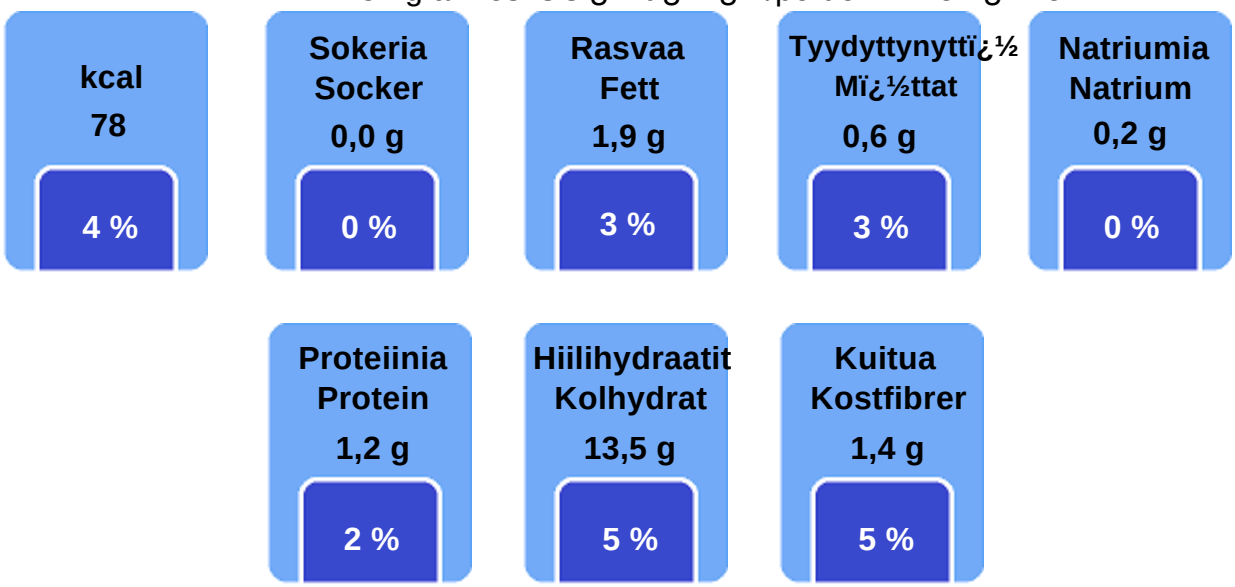
Raaka-aineet:
Vesi, tï¿½ysjyvï¿½riisi (15 %), tattarijauho, riisijauho, tapiokatï¿½rkkelys, kasvimargariini [kasvirasvat (palmu, rapsi), vesi, suola, aromit], suola, psyllium, sakeuttamisaine (ksantaani).

Gluteeniton, maidoton

Ingredienser:

Ravintosisï¿½ltï¿½/Nï¿½ringsinnehï¿½ll	**per 100 g**	**per kpl/stycke**
Energiaa/Energi	570 kJ	325 kJ
	136 kcal	78 kcal
Proteiinia/Protein	2,10 g	1,20 g
Hiilihydraattia/Kolhydrat	23,70 g	13,51 g
Josta sokeria/varar sockerarter	0,00 g	0,00 g
Laktoosia/Laktos	0,00 g	0,00 g
Rasvaa/Fett	3,40 g	1,94 g
Kuitua/Kostfibrer	2,40 g	1,37 g
Natriumia/Natrium	0,36 g	0,21 g

57 g annos sisï¿½ltï¿½ï¿½/portion innehï¿½ller



% viitteellisestï¿½ pï¿½ivï¿½saannista (GDA)
% av vï¿½gledande dagligt intag (GDA)

Perustana aikuisen 2000 kcal ruokavalio
Baserar sig pï¿½ 2000 kcal diet fï¿½r en vuxen